



مشاعري

لعبة بطاقات

لتطوير التواصل العاطفي والتعاطف مع الآخرين

الأهداف :

- 1- رفع مستوى الوعي لمشاعرنا المتنوعة والتعبير عنها
- 2- أن نفهم أن كل حدث يثير مجموعة واسعة من العواطف
- 3- تشجيع الحوار والخطاب للتعبير عن المشاعر
- 4-

هدف اللعبة

التخلص من كل البطاقات
عدد المشتركين: 4-6

مجموعة البطاقات تحتوي على:

- 76 بطاقة خضراء – بطاقات مشاعر
- 56 بطاقات حمراء :
- 39 بطاقات مواقف
- 9 بطاقات خاصة (3 بطاقات بديل البطاقة – 3 بطاقات اسحب بطاقة – 3 بطاقات بطاقة هدية)
- 8 بطاقات مشاركة

سير اللعبة

نرتب في وسط الطاولة رزمتين من البطاقات بشكل مقلوب: **البطاقات الخضراء** و**البطاقات الحمراء**

نوزع لكل مشترك 8 **البطاقات الخضراء** (مشاعر)
نلعب حسب اتجاه الساعة، كل لاعب يسحب بطاقة من **الرزمة الحمراء**. في كل مرة التطرق للمشارك الذي سحب البطاقة

إذا كانت البطاقة التي سحبها اللاعب صورة

يختار كل مشترك (ما عدا اللاعب الذي سحب البطاقة) **بطاقة خضراء** – مشاعر من

البطاقات التي في حوزتهم والتي حسب رأيهم تعبر عن مشاعر المشترك الذي سحب البطاقة، توضع البطاقات مقلوبة في الوسط.
اللاعب الأول يقبل البطاقات التي وضعها باقي المشتركين ويختار من بينهم البطاقات المناسبة لمشاعره ويشرح سبب اختياره.

وكل واحد من المشتركين يشرح لماذا اختار هذه البطاقة بالذات.
من لم يتم اختيار بطاقته من قبل اللاعب الأول يسحب **بطاقة خضراء** جديدة من أعلى الرزمة.

إذا كانت بطاقة مشاركة اللاعب يكمل الجملة المكتوبة ويتخلص من **بطاقة خضراء** من التي بحوزته . في حالة أنه رفض الإجابة واكمل الجملة عليه سحب بطاقة جديدة من **الرزمة الخضراء**.

إذا كانت بطاقة خاصة – يعمل حسب التعليمات

- * **بدّل البطاقة** – كل مشترك يمرر البطاقات التي في حوزته لمن يجلس على يساره.
- * **اسحب بطاقة** – على اللاعب سحب بطاقة إضافية من رزمة **البطاقات الخضراء**
- * **بطاقة هدية** – يحق للاعب التخلص من احدى **البطاقات الخضراء** الموجودة معه.

البطاقات الحمراء

<https://drive.google.com/open?id=1unagDSTTojE7xeA5jzXGSCWUhisDrwLM>

البطاقات الخضراء

https://drive.google.com/open?id=1hS-dv33v1SGAsml_Wtt1bxyJUjROBUt7

ملاحظة للطباعة :

4 بطاقات على الورقة

بعد إعطاء امر الطباعة

נבחר הגדרות נוספות ثم עמודים לגליון נבחר 4

